

Inhalt

Vorwort	9
Wir haben es tatsächlich gemacht - unser „Abenteurer Social Sabbatical“!!	9
Wer wir sind	11
„Auszeit auf Zeit“ - Das ZDF interviewt uns zu den Erfahrungen	12
Malta	15
Jetzt ist es so weit - wir sind in unser Sabbatical gestartet	15
Das geht ja gut los - Die ersten „Steine“	17
Malta-Challenge: Besucht den „Pavillon“ im Hafen von Valetta	18
Gozo-Challenge: Macht ein Foto von den Salz-Pfannen	19
Gozo - Grammi Fritti	20
„We speak English ...“ - Englisch lernen auf Gozo	21
Gozo und Malta - English school (vlog2)	22
Lesson learned, Malta	23
Dubai	24
Stopover in Dubai - Expo und Co	24
Dubai Challenge: Dubai Fountain in der Dunkelheit	26
Lesson learned, Dubai	27
Uganda	28
Die Perle Afrikas in schweren Zeiten	28
Die ersten Tage in Afrika	29
Kampala Challenge - Grüße an Brother Swaibu	31
Sosolya - was ist das eigentlich?	32
KAMPALA STREETS - through the eyes of a German	35
„We care for them“ - Janinas Waisenhaus in Uganda	35
Vision for Africa - Unterstützung aus tiefem Glauben heraus	36
TIA - „This is Africa“	38
„Queen of Katwe“ - unser Filmtipp	40
„Rolex“ - Kochen mit den Sosolyas	41
Murchison Safari - Mit den Sosolyas im Nordwesten Ugandas	41
Planting Trees - Trailer	42
„Traditional Dances“ - die wir ohne die Sosolyas sicher nie gesehen hätten	42
Kinder, Kinder, Kinder - Leben in Uganda	43
„Nicht ist unmöglich!“ - This is Africa 2	45
West-Uganda - ein Videorückblick	48
Lesson learned, Uganda	49

Tansania	50
<i>Paradise School Chato - Tansania wir kommen</i>	50
<i>Videoprojekt mit der Paradise School - "We are the world"</i>	51
<i>"Getting around" - wir lernen Chato kennen</i>	52
<i>"Zukunft als Fischer?" - Rubondo Island National Park</i>	53
<i>"Kochen in Afrika" - This is Africa 3</i>	54
<i>Auszeit in Sansibar - Fotos von der Gewürzinsel vor der Küste Tansanias</i>	56
<i>Chumbe Island - "Ein Tag wie im Paradies"</i>	57
<i>Weihnachten21 - Auszeit auf Sansibar</i>	58
<i>Lesson learned, Tansania</i>	60
<i>Stopover in Nairobi - kurz und wunderbar</i>	61
Senegal	62
<i>Silvester im Senegal - mit Gesang ins neue Jahr</i>	62
<i>Thies - Zu Gast in unserer Partnerdiözese</i>	64
<i>"Musique mo gnu bole" - unser Partnerschaftslied</i>	68
<i>"Musik verbindet" - live beim Chorkonzert in Fandene</i>	69
<i>„OK 🤔?!“ - Fotos zum Grübeln</i>	70
<i>Thiès im Senegal - ein Videorückblick</i>	71
<i>Lesson learned, Senegal</i>	71
Gambia	72
<i>Mit dem Bus nach Gambia - Reisen wie die Einheimischen</i>	72
<i>Family time 1 - zwei Wochen mit Anna, Jonas und David in Gambia</i>	74
<i>Autopanne in Gambia - so hätte sich das niemand ausdenken können</i>	75
<i>Gunjur Project - soziales Projekt und Lodge zugleich</i>	76
<i>Family time 2 - zwei Wochen mit Anna, Jonas und David in Gambia</i>	77
<i>The Gambia - Reiserückblick-Video</i>	79
<i>Lesson learned, Gambia</i>	79
Brasilien	80
<i>Brasilien - angekommen in der „Neuen Welt“</i>	80
<i>Im Regenwald - Leben auf der Fazenda Saúva</i>	82
<i>„Halbstrom“ & Co - Selbsterfahrung mit meiner Komfort Zone</i>	85
<i>Insel Boipeba - Geheimtipp an der brasilianischen Küste</i>	87
<i>Ausflug in den Regenwald - ein Musikvideo</i>	89
<i>Agrofloresta-Praktikum auf der Fazenda Saúva - Video</i>	90
<i>Itacaré - „Good Vibes“</i>	91
<i>Über die Zerbrechlichkeit des Regenwalds - Eindrücke zu „Fragile“ von Sting</i>	92
<i>Regenwaldschule - lachendes und weinendes Herz</i>	93
<i>Geburtstag im Regenwald - ein Erlebnis</i>	95

<i>Capoeira auf der Fazenda Saùva - ein Videoeinblick</i>	96
<i>Agrofloresta-Montessorimaterial für die Regenwaldschule</i>	96
<i>Fazenda Saùva - Engagement für die Zukunft im brasilianischen Regenwald (Video)</i>	97
<i>Mal ganz anders - mein „Sprung“ ins neue (Lebens)Jahr</i>	98
<i>Brasilien entdecken - Reisevideo</i>	101
<i>Lesson learned, Brasilien</i>	102
Mexiko	103
<i>Aus Versehen in der Touri-Hochburg angekommen - Cancún und Isla Mujeres</i>	103
<i>Rundreise durch Yucatan - Vielseitigkeit eines Landes</i>	104
<i>Sac Actún - Abtauchen in die Unter(wasser)-Welt Yucatans</i>	106
<i>Lesson learned, Mexiko</i>	107
Guatemala	108
<i>Lake Atitlán - Welcome in Guatemala</i>	108
<i>„Mystical Yoga Farm“ - Eintauchen in eine weitere Parallelwelt</i>	110
<i>Mexiko und Guatemala - Reisen als Backpacker</i>	111
<i>„Ruhepunkt“ - Tage am Lake Atitlan</i>	112
<i>Zweisamkeit -Als Paar im Sabbatjahr</i>	113
<i>Reisegepäck - Was alles mit uns auf großer Reise ist</i>	114
<i>Antigua - Vulkane, Salsa und Cafés</i>	115
<i>Lesson learned, Guatemala</i>	117
<i>Und auf was wir uns jetzt schon wieder richtig freuen in Deutschland:</i>	118
USA	119
<i>Florida - 3 Tage Stopover</i>	119
<i>Lesson learned, Florida</i>	121
Deutschland	122
<i>„Home again“ - nach 9 Monaten glücklich und gesund zurück in Bamberg</i>	122
<i>Glücklich zurück in Bamberg - War's das jetzt?</i>	123
<i>Lesson learned, zurück in Deutschland</i>	124
„Der lange Weg dorthin“ -	125
<i>Wie alles begann</i>	125
<i>Tiefschlag Nr. 1</i>	126
<i>Wir geben die Sabbatjahr-Idee nicht auf!</i>	126
<i>Plan B</i>	127
<i>Es wird ernst ☹</i>	127
<i>Inspiration: „Zwei Familien auf Weltreise“</i>	128
<i>Inspiration: „Blown away“</i>	128
<i>Glück gehabt</i>	128

<i>Corona - eine Krise bricht über die Welt herein, und wir wissen nicht, wo sie uns hinbringen wird</i>	129
<i>Noch ein Jahr - wir „strecken unsere Fühler aus“</i>	130
<i>„Project Wings“ - unglaublich, was Sebastian schon erreicht hat</i>	130
<i>Noch ist irgendwie alles offen? Erste Pläne!</i>	131
<i>Inspiration: „Hakuna Matata“</i>	132
<i>Faschingsferien - und die Coronalage wird immer schwerer zu durchschauen</i>	133
<i>Reisen in Zeiten der Pandemie - unserer Erfahrung mit Ayurveda in Sri Lanka</i>	133
<i>„PART TIME KINGS“ - geniale Inspiration für uns</i>	135
<i>Noch acht Wochen - Endspurt ins Sabbatical</i>	136
<i>Und das steht in den letzten Wochen noch an:</i>	137
<i>Equipment-Test - das „FERNWEH-KONZERT“</i>	138
<i>„Ab jetzt gibt es nur noch Sonntage“</i>	138
<i>Jetzt ginge eigentlich die Schule wieder los</i>	140
<i>Wir feiern unseren Start in Sabbatical</i>	141

Nachwort **142**

<i>Und schon ist das Jahr vorbei.</i>	142
<i>Was bleibt?</i>	142
<i>Dank</i>	146

Kontakte zu unseren Projekten **147**